



LA IMPORTANCIA DE UN CHEQUEO GERIÁTRICO

1) ¿Qué es un chequeo geriátrico?

Un chequeo geriátrico es una revisión completa e individualizada, que consta de una serie de pruebas destinadas a comprobar el correcto funcionamiento de los principales órganos y sistemas de aquellos animales que ya han sobrepasado una determinada edad.

2) ¿Qué tipos de chequeo hay?

En nuestro centro intentamos adaptarnos a las necesidades de cada cliente y paciente por lo que hemos establecido dos tipos de chequeo geriátrico: el básico y el avanzado. La diferencia entre ambos radica principalmente en los parámetros incluidos en la analítica sanguínea, siendo el rango de estos más amplio en el caso del chequeo avanzado, lo cual resulta muy útil ante la sospecha de patologías más específicas.

3) ¿Qué pruebas incluyen?

En cada chequeo geriátrico realizamos una exploración física adaptada a cada paciente, un análisis sanguíneo completo (hemograma y bioquímica básica o completa), una prueba de tiroides, un estudio radiológico torácico y una ecografía abdominal.

4) ¿A partir de qué edad es conveniente la realización de un chequeo geriátrico?

La especie y la raza de nuestro animal de compañía son los principales factores a la hora de decidir cuál es el momento adecuado para plantearse realizar un chequeo. En gatos y perros de razas pequeñas suele ser alrededor de los 7 años; en perros de razas medianas y grandes la edad bajaría a 6 años; por último, en perros de razas gigantes sería conveniente comenzar a realizar chequeos a partir de los 5 años.

Aunque pueda pareceros que nuestro animal “no es tan mayor”, debemos tener en cuenta que un año de un perro se corresponde, de media, con 8 años de una persona, por lo que un animal de 7 es como una persona de 60 años.

5) ¿Por qué es importante realizar un chequeo geriátrico, si mi mascota parece sana?

Las necesidades de nuestros animales van variando con el tiempo y la llegada de la edad “sénior” requiere una atención especial. Con el envejecimiento se produce una reducción de las funciones metabólicas del animal que disminuyen el gasto energético, el poder termorregulador y el sistema inmunitario, lo que comporta una mayor sensibilidad a algunas enfermedades.

A esto hay que sumarle que los animales tienen la habilidad de enmascarar los signos de enfermedad por una conducta natural que les ayuda a sobrevivir en el medio salvaje; por este motivo la detección precoz de enfermedades es clave para el éxito del tratamiento.

En multitud de enfermedades asociadas a una edad avanzada, una vez que aparecen los primeros síntomas ya puede ser demasiado tarde para realizar una terapia adecuada, con lo que la duración y la calidad de la vida de nuestro animal podrían verse sensiblemente disminuidas. Así, el objetivo final del chequeo geriátrico es diagnosticar patologías en fases tempranas (antes de que aparezcan los síntomas asociados a ellas) y sacar a la luz signos clínicos ocultos, pudiendo así actuar de forma preventiva para evitar que estas patologías aparezcan, así como impedir o frenar su avance, mejorando la calidad y esperanza de vida de nuestros pacientes.

Además, la realización de estas pruebas nos permitirá contar con una valiosa referencia con la que comparar futuros análisis, detectando así variaciones patológicas con mayor precisión.

6) ¿Son necesarias todas las pruebas?

En Veterinaria, al igual que ocurre en Medicina humana, cada prueba que se realiza aporta una información diferente sobre el estado del animal, siendo el conjunto de varias el que nos permite llegar a un diagnóstico más certero, pudiendo así establecer un tratamiento más específico para cada caso.



De esta manera, el hemograma nos permitirá conocer el estado general del animal en cuanto a si existe anemia, infección, inflamación, parásitos u otras patologías hemáticas.

Por su parte, la bioquímica sanguínea revela la funcionalidad de los principales órganos del cuerpo como el riñón o el hígado, entre otros; permitiéndonos detectar o descartar anomalías en los mismos que nos puedan hacer pensar que exista alguna enfermedad como podría ser una insuficiencia renal, insuficiencia hepática, diabetes,... Se incluye también en el chequeo geriátrico una prueba de tiroides por si existiera hiper o hipotiroidismo.

El estudio radiográfico, al incluir una radiografía del tórax, nos permitirá evaluar el sistema cardiorrespiratorio. Por un lado podremos comprobar si la morfología y el tamaño del corazón se encuentran dentro del rango considerado normal, descartando así una posible insuficiencia cardiaca. Por otro lado observamos parte de las vías respiratorias y el pulmón, pudiendo detectar patologías como traqueítis, estenosis o colapso traqueal, bronquitis, neumonías,...

La ecografía abdominal nos permite completar la información que necesitamos dado que nos aporta una imagen en movimiento a tiempo real donde se puede observar la forma, el tamaño y la superficie de los órganos alojados en el abdomen, detectando así cualquier alteración en estos parámetros, presencia de quistes, posibles masas, cálculos,...

7) ¿Cuánto tiempo se tarda en realizar estas pruebas?

Debido al equipamiento y la tecnología de la que disponemos en nuestro centro las pruebas incluidas en el chequeo geriátrico pueden realizarse en el mismo día, obteniendo los resultados en un plazo estimado de 30 minutos tras cada prueba realizada; a excepción del estudio ecográfico que en algunas ocasiones tendrá que ser citado para un día distinto.

8) ¿Es necesaria alguna preparación?

Como preparación al chequeo lo ideal es acudir en ayunas de 4 horas y a ser posible con la vejiga de la orina llena, para facilitar una mejor calidad de los resultados. Es necesario disponer de cita previa, la cual se puede solicitar en el teléfono 917333695.

9) ¿Cada cuánto tiempo sería conveniente realizar un chequeo geriátrico a mi mascota?

A partir de la edad de inicio recomendada, y en ausencia de procesos patológicos que requiriesen un control más exhaustivo, lo más adecuado sería realizar los chequeos geriátricos con una periodicidad anual, ya que en un año de vida a estas edades pueden producirse muchos cambios en un paciente (no olvidemos que sería como 8 años en nosotros).

10) ¿Cómo puedo saber qué edad tiene mi mascota?

Como te habrás dado cuenta, los animales envejecen mucho más rápido que nosotros, y dado que es una pregunta muy habitual, os dejamos una imagen que vale más que mil palabras.

